

Wir über uns

Der Sozialpsychiatrische Verein ist ein gemeinnütziger Träger, dessen Aufgabe die Verbesserung der Lebensbedingungen psychisch kranker Menschen ist.

Wir bieten in Darmstadt und im stadtnahen Landkreis Darmstadt-Dieburg:

- **Betreutes Wohnen**
für psychisch kranke Menschen
- **Sozialpädagogische Familienhilfe**
mit psychisch kranken oder gefährdeten Familienmitgliedern
- **Tagesstätte am Hundertwasserhaus**
für ältere psychisch kranke Menschen
- **Projekt „Starthilfe“**
Unterstützung für psychisch kranke Menschen ohne festen Wohnsitz
- **Jugendprojekt „Verrückt? – Na und!“**
Seelische Fitness in der Schule
- **Information und Beratung**
von Betroffenen und Angehörigen

Möchten Sie uns unterstützen? Danke!

Kontoverbindung für Spenden
IBAN DE 45 508501500000571539
BIC HELADEF1DAS

Mehr Informationen auch auf
www.sozialpsychiatrischer-verein.de

Projekt „Starthilfe“

Beratung und Übergangsbetreuung für wohnungslose Menschen in psychischen Krisen

Ihr Kontakt zu uns:

**Sozialpsychiatrischer Verein
Darmstadt e. V.**

Dreibrunnenstr. 11
64287 Darmstadt

Telefon: 06151 279 41 - 00
Email: info@spv-da.de

Kooperationspartner

- Amt für Soziales und Prävention
- Diakonisches Werk Darmstadt
- Horizont e. V. Darmstadt
- Büro für Sozial- und Wohnberatung
- Neue Wohnraumhilfe gGmbH



**Sozialpsychiatrischer
Verein Darmstadt e.V.**



Projekt „Starthilfe“

Beratung und Übergangsbetreuung
für wohnungslose Menschen in
psychischen Krisen

Mehr Informationen auch auf
www.sozialpsychiatrischer-verein.de

Zum Nachdenken

- Fühlen Sie sich in letzter Zeit häufiger **müde und ausgelaugt**? Haben sie das Gefühl, es wird Ihnen **alles zu viel**?
- Können Sie **schlecht ein- oder durchschlafen**?
- Leiden Sie unter **Angstzuständen** oder haben Sie hin und wieder **Panikattacken**?
- Trinken Sie in letzter Zeit vermehrt **Alkohol** oder nehmen Sie andere **Rauschmittel**, um sich zu entspannen?
- Erleben Sie manchmal **komische Dinge**, die Sie sich **nicht erklären** können oder die Ihnen keiner glaubt?
- Haben Sie ab und an das Gefühl **Geräusche** oder **Gerede** zu hören, obwohl Sie alleine sind?
- Können Sie sich **kaum aufraffen** Dinge zu erledigen, obwohl Sie wissen, dass sie wichtig sind?

- Fühlen Sie sich ab und an **verfolgt** oder **beobachtet**?
- Haben Sie immer **weniger Lust** auf **Kontakt** und ziehen sich lieber zurück?
- Sind Sie oft **traurig** und **hoffnungslos**?

Kommt Ihnen manches davon bekannt vor?

Es könnten Anzeichen für eine sich entwickelnde psychische Krise sein, die sie ernst nehmen sollten.

Wir sprechen gerne mit Ihnen darüber und helfen bei der Bewältigung!

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!



Unser Angebot für Sie

- **Kurzfristige, unverbindliche Gesprächsangebote**, Krisenintervention
- **Vertrauliche Beratung** im Bezug auf Ihre psychische Gesundheit und Wohnperspektive
- **Behutsamer und respektvoller Umgang** mit Ihrer aktuellen Lebenssituation
- **Unterstützung zum Erlangen** einer adäquaten fachärztlichen Versorgung
- **Individuelle Hilfe bei der Beantragung** der für Sie notwendigen Maßnahmen
- **Beratung und Hilfe zur Existenzsicherung** und in finanziellen Angelegenheiten
- **Begleitung und Vermittlung in längerfristige Wohnperspektiven** in Form einer eigenen Wohnung, einer betreuten Wohngemeinschaft oder einer stationären Wohnform
- **Intensive individuelle Unterstützung** und Beratung durch Ihre persönliche Bezugsperson