

Wir wollen unserem Körper etwas Gutes tun
und uns gemeinsam bewegen.

Den Schweinehund zu überwinden fällt
manchmal schwer, aber in der Gruppe
ist es umso leichter. Und das wichtigste
ist der Spaß! Also: Eine Trinkflasche,
bequeme Kleidung und
los geht's!

BEWEGUNGSGRUPPE

Jeden 1. + 3. Freitag im Monat | 11 – 12 Uhr | Holzhofallee 33

Kontakt:

Barbara Reichenberg

barbara.reichenberg@spv-da.de

06151/27941-75 oder 015906846601



Wir wollen unserem Körper etwas Gutes tun
und uns gemeinsam bewegen.

Den Schweinehund zu überwinden fällt
manchmal schwer, aber in der Gruppe
ist es umso leichter. Und das wichtigste
ist der Spaß! Also: Eine Trinkflasche,
bequeme Kleidung und
los geht's!

BEWEGUNGSGRUPPE

Jeden 1. + 3. Freitag im Monat | 11 – 12 Uhr | Holzhofallee 33

Kontakt:

Barbara Reichenberg

barbara.reichenberg@spv-da.de

06151/27941-75 oder 015906846601

