



ORT: großer Raum in der **Holzhofallee 33**, Darmstadt

WANN: 1. Termin **Montag 03.03.25 von 16 – 17:30 Uhr**
(zukünftig alle zwei Wochen)

**„Das Singen ist zuerst der innere Tanz des Atems, der Seele,
aber es kann auch unsere Körper
aus jeglicher Erstarrung ins Tanzen befreien
und uns den Rhythmus des Lebens lehren.“**

Yehudi Menuhin

Wir wollen mit Ihnen gemeinsam singen, getreu den Motto:
„Wer sprechen kann, kann auch singen!“

Denn regelmäßiges singen:

- ♪ regt die Selbstheilungskräfte an
- ♪ löst Verspannungen
- ♪ baut Aggressionen ab
- ♪ hebt die Stimmung und
- ♪ fördert die Konzentrationsfähigkeit
- ♪ schafft Gemeinschaft

ES FREUEN SICH AUF SIE:
Anmeldung bitte per Mail
oder Telefon:

Barbara Born und
barbara.born@spv-da.de
06151-2794183

Amelie Weigt
amelie.weigt@spv-da.de
06151-2794199