



Singen

Beim gemütlichen Zusammensein wollen wir bekannte Lieder trällern, summen, brummen, klatschen oder auch einfach nur zuhören...

„Beim Singen gibt es keine falschen Töne, sondern nur verschiedene Variationen“

Regelmäßiges Singen

- 🎵 regt die Selbstheilungskräfte an
- 🎵 löst Verspannungen
- 🎵 baut Aggressionen ab
- 🎵 hebt die Stimmung
- 🎵 fördert die Konzentrationsfähigkeit

Wo: SPV, Holzhofallee 33,
Gruppenraum im Erdgeschoss

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Die nächsten Termine sind: 6. Mai // 20. Mai // 3. Juni //
17. Juni //



Wenn Sie das erste Mal teilnehmen, rufen Sie mich bitte vorher an: Brigitta Hofbauer (27941-76)